

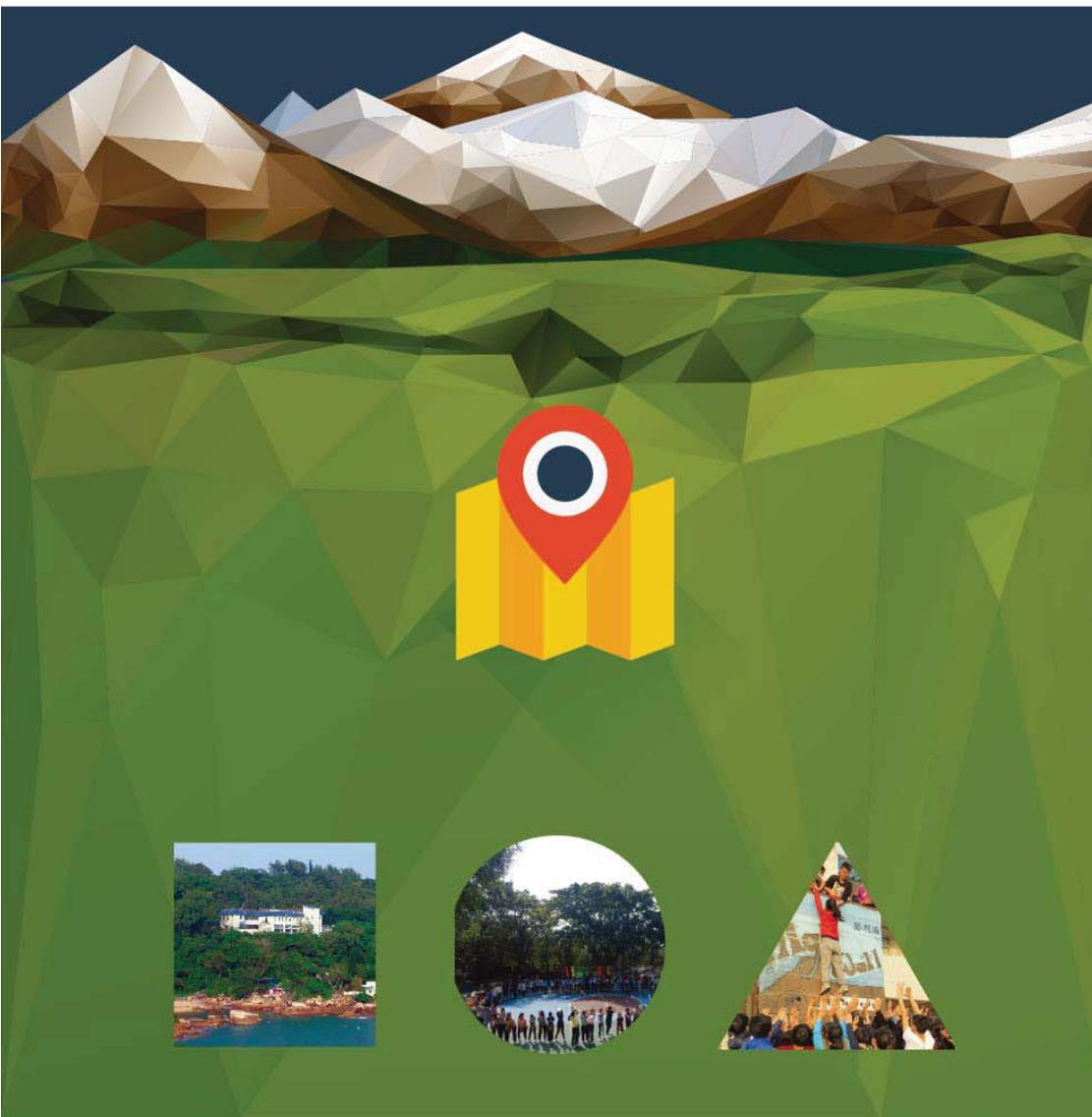
喜樂之泉 喜樂之源  
帶動未來  
青少年領袖二百年

Guiding Future Leaders for  
Twenty Decades

一起來擁抱生命

賽馬會長洲鮑思高青年中心





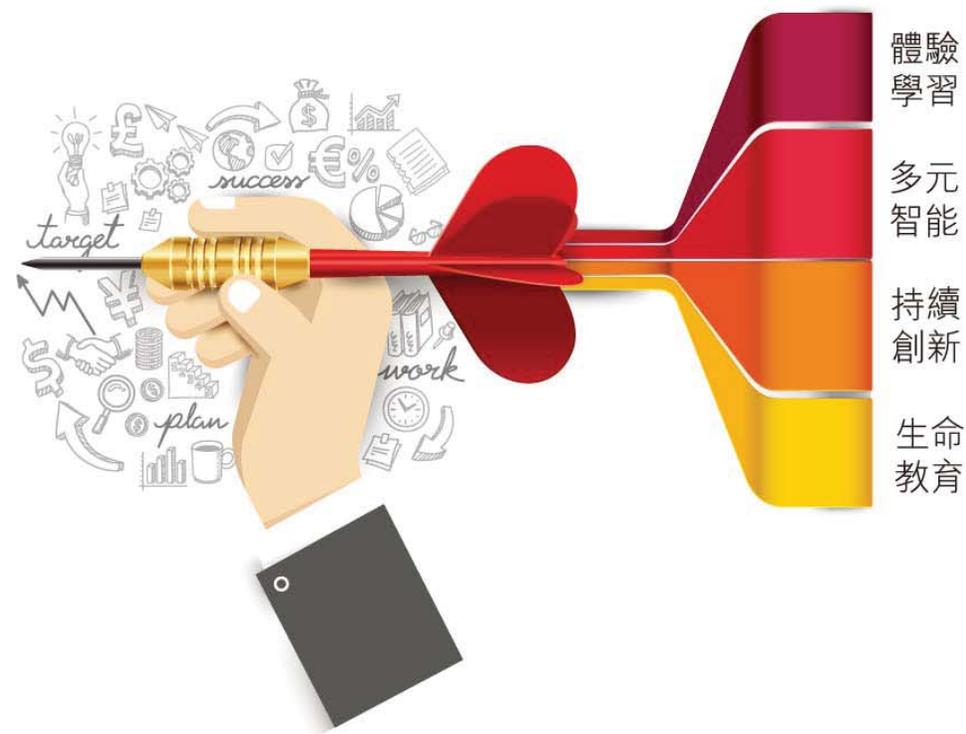
## 中心簡介

賽馬會長洲鮑思高青年中心成立於1987年。

鮑思高慈幼會中華會省以「理智、宗教、仁愛」作為服務的基礎，並提供「尊重人性、愛人如己」的青少年服務，為青少年提供教育、全人發展、靈

修及輔導等之服務，讓青年人在愉快、被愛及受尊重的環境下，正面地建立良好的「自我概念」，並能健康愉快地成長。

## 專業培訓 得天獨厚



體驗  
學習

多元  
智能

持續  
創新

生命  
教育

## 服務範圍

本中心自1999年，引入專業歷奇教育及輔導項目，為中小學、大專院校、宗教團體、非牟利團體及商業機構，提供不同類型的服務，包括：

- 全人培訓
- 學生領袖訓練
- 歷奇為本輔導
- 水上歷奇教育

- 大自然探索
- 宗教歷奇
- 個人靈修
- 到校服務
- 戶外教育營

並為企業員工設計及提供「團隊建立」的專業培訓。

本中心之導師及員工擁有豐富的培訓經驗，能

因應學校、機構及企業的需要，精心設計及提供所需之服務。

因此，本中心亦聘請有需要的青年人，並因應他們之興趣及職志，因材施教，訓練他們成為陸上或水上之活動助理或專業教練，服務其他有需要的青年。

# 精心設計 為你所想

由豐富專業團隊  
為你策劃一個深刻體驗  
難忘的學習旅程

用心成就每一個學生的將來！人為萬物之靈，沒有好好的學習，修養自身，逐漸就不像一個人了。我們的學子，天生有豐富的潛能尚待實現，人的一生就是把這些潛能加以實現。

全面發展，教育不單只是求成績，把個人最好的品德修養，打造出來，「立志」成為良好的公民和成熟的基督徒，才是教育之本，因為有了志向，生命就不斷地進展，每天都是新的一天，感覺生命是自強不息的，有希望的、有活力的，讓我們把學生的潛能打造出來。



歷奇活動，透過參與活動，讓學生親身體驗內在的挑戰，團隊的互動力量，從而提昇個人的自信，感恩和思考的能力。建立一套內在有素質：鍥而不捨、永不言敗、捨己助人和憐憫心腸，是領袖該有的特質。



## 水上歷奇

本中心擁有全長一百呎的鮑思高一號（第二營舍），及全港少數擁有的登陸艇，為參加者提供創新與深度的水上歷奇活動



## 振翅高飛

本中心不單擁有合乎國際標準的高空結構歷奇活動，同時倚仗得天獨厚的地理環境，能讓參加者體驗到懸崖歷險的樂趣



## 我手你心

我們不斷推陳出新，讓參加者在低結構歷奇項目中，跳出框框，信心交付，在團隊的合作下，互相成全



## 綠野仙踪

我們的第三營地位於大嶼山貝澳，讓青年能穿林索澗，野外求生，落網捕魚，體驗大自然與自己的關係，重歸大自然的懷抱



## 生涯規劃

我們專注於協助青年反思生命，認識自我及發展潛能，同時訓練他們成為青年導師，讓本中心成為他們的進修驛站



## 思源心泉

心靈導航系列，為青年的心播下學習愛主愛人，常懷感恩之心的種子，為年青人的未來打下良好的心理及靈性基礎



# 主題活動

## 心靈導航

我要永遠歌頌上主的仁慈，  
我要萬代傳述祢的真實。



### 心靈導航系列一 漁人的漁夫

情難捨，愛永留！

耶穌從死者中復活後，已是第三次顯現給門徒，祂一而再，再而三地向西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿因耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」便憂愁起來，遂向祂說「主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛祢。」師徒倆，深情對話後，耶穌便把整個教會交托在伯多祿手中。

#### 落網捕魚

讓我們一起來，一起落網，一起分享，親身體驗主耶穌與門徒的昔日情懷，「划到深處，成為漁人的漁夫。」

#### 扎根基督

「天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成為門徒，看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」



### 心靈導航系列二 基督小先鋒

靈性是身，心中角度之統整，使人在智商(IQ)、情商(EQ)、創商(CQ)、抗逆(AQ)、財商(FQ)，以神商(SQ)有條不紊地持之有理。

天主教會是一個傳承的團體，栽培下一代，是責無旁貸的，信仰培育更須從小開始，我們樂意陪伴「基督小先鋒」的成員，邁向成全之路。

#### 目的

與主同行及學習愛主愛人的精神

#### 方法

歷奇訓練營，朝聖、靈修及關愛等活動，為了豐盛人性，社化的發展，有時更滲入燒烤(BBQ)的元素，使孩子在歡樂的時光中渡過！



### 心靈導航系列三 2+2公教領袖計劃

公教青年應意識自我存在，團體感強，服務覺醒，關愛弱小。

香港公教學校有二百來間，中學更佔80餘，教友同學不計其數，本中心有見及此，特別為公教同學舉辦，「2+2公教領袖計劃」。

#### 目的

使公教同學意識到在學校內，不單為求知識，更藉着所領受的入門聖事，分享基督的生命，領受了先知、司祭

和君王三重職務，努力學習承擔起教會的福傳使命。

#### 方法

使在校現職幹事領袖和未來幹事，接受一年的重點培訓及支援，與團體一起茁壯成長。參與中心舉辦的簡介會、訓練營、培育日、同行者慶典等活動，為福傳作好準備。



## 與大自然起舞

### 鮑思高大自然教育中心（貝澳）

透過大自然生活，在恬靜環境中洗滌心靈，在挑戰中增強鬥志與堅持，從自我反思中，認識自己！

教宗方濟各於六月發表最新通諭《願祢受讚頌》，並以亞西西聖方濟各精神「關愛我們共同的家園」為副題。教宗分析造成生態危機源於過度以人類為中心的問題，他也提倡關注結合環境、經濟和社會的「整體生態」。

鮑思高大自然教育中心（貝澳）；位於香港南大嶼山之貝澳灣內，淺水沙幼，置身其中，大有樂而忘返，與大自然渾為一體之感！

本中心有見及此，特別為大自然教育中心，精心設計以下的項目：

1. 船上歷奇
2. 「樂」落網捕魚
3. 沿岸挑戰（培訓時間由您自由選擇）

#### 目的：

使參加者學習愛護珍惜大自然的資源，「我們共同擁有的家園。」請你們體驗，請你們觀看，上主是何等和藹慈祥！



## 跳出框框

跳出框框(到校服務)是本中心與學校共同訂立的一項長遠發展計劃，主要為對讀書不感興趣，缺乏自信，有讀寫障礙和自理能力不足的同學而設。時段可分為一年、二年、三年。

方法是透過歷奇活動，教練與學生的親和與互動，建立彼此間的真誠和信任。引導他們去愛那些不太吸引他們的事物，超越紀律、讀書和自我克制，從而提升學生的素質及品德修養。

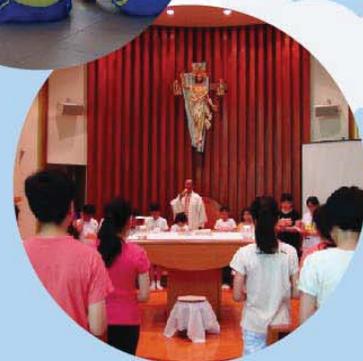


## 我是畢業生

### 小六畢業營

回顧與前瞻，六年的小學校園生活，是學生成長的重要階段。父母親的養育之恩，老師的教導與關懷，編織成愛與淚的詩篇。活動目的以感恩為主。

在大自然環境中，與主與人相偕，結伴同行。一同感恩，一同歌唱，一同歡樂、一同遊戲，以歷奇活動為骨幹，攜手接受新的挑戰，為孩子打造美好的將來。



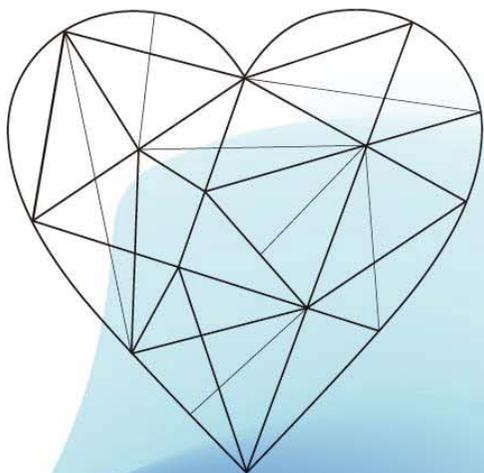
# 我們的使命 我們的願景

我們秉承著鮑思高神父的精神，為青年提供一個以愛為本，相互尊重的環境，透過同工的共同創造，以豐富及多元智能的教育方式，從而啟發年青人的自我覺知，並培育出關懷別人的正面文化。

我們懷著愛主愛人的熱誠，以謙卑的心，深深相信，人的價值與神聖，透過為青少年人的服務，讓青年人能在未來的人生發光發熱，並願更多的年青人成為地上鹽，活出精彩的人生。

為你們我求學，  
為你們工作，為你們  
活著，也樂意為你們  
捨掉生命。

Don Bosco



## 團隊成員 專業背景

羅馬宗座慈幼大學教育博士  
香港中文大學教育碩士  
香港浸會大學青年輔導學碩士  
香港浸會大學社會科學碩士  
香港大學青年輔導文憑  
香港中文大學學位後文憑  
英國威爾斯大學工商管理碩士  
香港嶺南大學青年輔導高級文憑  
香港理工大學心理學副學士  
香港教育學院副學士  
香港聖經學院四年制普及課程  
教區教理班  
資深牧民工作者  
高級教練(香港繩網總會)  
高級教練(中國香港挑戰網陣協會)  
獨木舟教練(香港獨木舟總會)  
Level One Rope Access Technician (IRATA, Britain)  
中國香港挑戰網陣協會康樂緣繩一至二級教練  
中國香港攀山總會運動攀登一至二級證書  
中國香港攀山總會註冊山藝助教  
美國峽谷挑戰協會峽谷挑戰領袖 (Canyon Leader)  
STONEBRIDGE Associated Colleges  
(S.A.C. Dip. (ECOLOGY))  
聖約翰急救証書 香港拯溺總會拯溺章  
香港獨木舟協會救生員章  
PADI 開放水域潛水教練  
香港射箭總會箭藝教練  
生態旅遊證書

## 賽馬會長洲 鮑思高青年中心

香港長洲思高路18號  
電話：852-2981 0403  
傳真：852-2981 9813  
電郵：info@donboscocamp.org.hk  
網址：www.donboscocamp.org.hk

